



# IL SOLE NEWS

## ETIOPIA

Nuovi sviluppi nel progetto "Crescere Oltre le Sfide", per la formazione professionale di giovani nelle baraccopoli di Addis Abeba

## INDIA

Consegnate le lampade di emergenza della raccolta fondi "Un giorno insieme a te!", per aiutare le famiglie sostenute a distanza in Andhra Pradesh.

## ITALIA

Questo Natale, sostieni l'educazione nel mondo con i regali solidali del Sole: contribuisci al Fondo Borse di Studio!

# INDICE



Editoriale della nostra Presidente	3
Le bici di Gabri - La consegna	4
Un giorno insieme a te - La consegna	6
Ti regalo una nuova vita	8
Crescere oltre le sfide	10
Un anno di ricordi	12
Questo Natale, regala un futuro!	14
Catalogo di Natale	16

# Condividiamo!

DI ORNELLA LAVEZZOLI  
PRESIDENTE DE IL SOLE ONLUS

*Cari amici,*

ancora una volta mentre scrivo tante guerre stanno insanguinando il mondo, per non parlare delle cattive notizie che ogni giorno vengono trasmesse dalle televisioni nazionali, ma io voglio invece attraverso questo nostro giornalino parlarvi di **cose positive**, di quelle cose positive che voi stessi avete contribuito a far accadere. All'interno de Il Sole c'è sempre un fermento per venire incontro alle richieste dei nostri referenti ma anche a quelle dei nostri sostenitori.

L'inflazione nei paesi in cui lavoriamo mette sempre più in ginocchio le persone , in special modo le più povere e per far fronte a questa situazione, abbiamo dovuto alzare seppur di poco il contributo dei nostri sostegni a distanza. Non ci siamo dimenticati che comunque per qualche nostro sostenitore questa cifra avrebbe potuto essere eccessiva e sapendo quale

**rapporto emotivo** possa instaurarsi attraverso il sostegno a distanza, abbiamo immediatamente pensato ad un'alternativa: abbiamo aggiunto la possibilità che un singolo bambino possa beneficiare di **due donatori**, dimezzando così la spesa per il singolo sostenitore.

Il secondo donatore potrebbe essere un vostro conoscente, ma se lo desiderate potremmo trovarlo noi e in questo modo chissà, forse potreste anche avere un amico in più con cui **condividere** i vostri interessi sociali.

In ogni pagina di questo giornalino trovate parte di quello che è stato fatto nell'anno e pure un ventaglio di ipotesi per i mesi a venire.

**Vi ringrazio ancora una volta di essere al nostro fianco e auguro a tutti voi/noi un Natale di serenità e pace.**



# Le bici di Gabri

LA PRIMA CONSEGNA IN RICORDO DI GABRIELE

DI ALESSIA BELLINI

La raccolta fondi Le bici di Gabri, nata su proposta di una nostra sostenitrice in ricordo di suo figlio Gabriele, ha già portato i primi frutti. (vedi articolo a pag. 4 e 5 di Il Sole News #10)

Le biciclette sono un **aiuto fondamentale** per tanti ragazzi che vivono in villaggi, lontani dalle loro scuole. Grazie a questa iniziativa, finora abbiamo raccolto quasi 4.000 euro e siamo riusciti a consegnare le prime biciclette a **18 studenti, 9 bambine e 9 bambini**. Ogni bicicletta è stata consegnata con tutto il necessario: un cestino, una luce notturna, un lucchetto antifurto e una pompa.

Il sogno di Gabriele di pedalare libero si trasforma ora in un'**opportunità** per tanti giovani indiani, che grazie a queste biciclette possono raggiungere la scuola più facilmente e con maggiore sicurezza. Nelle foto accanto potete vedere la gioia dei bambini e delle bambine che hanno ricevuto questo  **dono prezioso**, che condivideranno anche con i fratelli e le sorelle.

**Grazie** di cuore a tutti coloro che hanno contribuito a rendere possibile questo progetto speciale, nato dall'amore di una madre e dalla passione di un figlio.

**LA RACCOLTA È ANCORA APERTA!**

**SE VUOI CONTRIBUIRE, SCRIVI A [INFO@ILSOLE.ORG](mailto:INFO@ILSOLE.ORG) E TI DAREMO TUTTI I DETTAGLI.**



# Un giorno insieme a te!

UN RAGGIO DI LUCE PER 300 FAMIGLIE INDIANE

DI ALESSIA BELLINI

Lo scorso maggio e giugno abbiamo lanciato la campagna di raccolta fondi **Un giorno insieme a te** con l'obiettivo di migliorare la vita degli studenti e delle studentesse indiani sostenuti a distanza e delle loro famiglie. Nei villaggi in cui vivono i frequenti black-out elettrici sono una realtà quotidiana e rendono difficile studiare la sera e svolgere attività essenziali.

Grazie alla vostra generosità, siamo riusciti a raccogliere **5.000 euro**, che ci hanno permesso di donare lampade LED ricaricabili a **300 famiglie**.

Queste lampade non solo offriranno una fonte di **luce stabile** durante i lunghi periodi di assenza di elettricità, ma saranno anche un **valido supporto** per i bambini e le bambine, che potranno fare i compiti e studiare la sera. Inoltre, potranno essere utilizzate per illuminare la strada quando è buio, rendendo più sicuri gli spostamenti serali.

Siamo profondamente grati per il vostro sostegno, che ha permesso di portare un po' di luce, letteralmente, nelle vite di queste famiglie!

**GRAZIE DI CUORE A TUTTI COLORO CHE HANNO CONTRIBUITO ALLA RACCOLTA FONDI: UN GIORNO INSIEME A TE!**



# Ti regalo una nuova vita



**ABBIAMO URGENTE BISOGNO DI TROVARE NUOVI SOSTENITORI O SOSTENITRICI PER I BAMBINI/E IN ETIOPIA E INDIA**

DI GIULIA BUONARRIVO

La vita frenetica di tutti i giorni spesso ci fa dimenticare quanto potere abbiano le nostre azioni sul mondo intorno a noi. Ma c'è un modo semplice e straordinario per fare la differenza: il **Sostegno a Distanza**. Un gesto che, pur essendo alla portata di molti, è capace di **trasformare la vita** di un bambino o di una bambina in difficoltà. Grazie al sostegno di persone come te, bambini e bambine che vivono in condizioni di estrema povertà possono andare a scuola, ricevere cure mediche e nutrirsi, costruendo così un futuro che altrimenti sarebbe irraggiungibile.

Purtroppo, oggi tanti bambini e bambine

sono **in attesa** di un nuovo sostenitore, e l'urgenza di trovare nuove persone che si uniscano alla nostra missione è sempre più forte. Come associazione Il Sole Onlus, ci impegniamo da anni a migliorare la vita dei più vulnerabili, ma il nostro lavoro è possibile solo grazie alla **generosità** di chi sceglie di fare la differenza.

Un **Sostegno a Distanza** è più facile di quanto si possa immaginare: tutto inizia con una **semplice mail o una telefonata**. Da lì, si apre un mondo di amore e connessione: riceverai foto e lettere dal bambino o dalla bambina che sostieni, vedendo così il frutto tangibile del tuo

aiuto. Ogni piccolo passo per loro è un'**opportunità straordinaria** di crescere e costruirsi una vita dignitosa.

È possibile anche **condividere** il Sostegno a Distanza con altre persone, come amici, familiari o colleghi, moltiplicando così l'impatto positivo del vostro gesto. Fai passaparola tra i tuoi cari e invitali a unirsi a questa catena di amore e solidarietà.

---

Oggi più che mai, abbiamo bisogno di nuovi sostenitori e sostenitrici pronti a cambiare il mondo, un bambino alla volta.

---



## La sfida che lanciamo

Lanciamo **una sfida** a tutti i nostri lettori: parlate della vostra esperienza con il Sostegno a Distanza! Se già fate parte della famiglia de Il Sole Onlus, sapete quanto questo gesto possa **trasformare** la vita di un bambino o di una bambina, ma anche la vostra. Ora è il momento di **condividere** questa gioia con chi vi sta vicino.

La nostra sfida è semplice: parlatene con almeno **cinque amici, familiari o persone care** che non conoscono ancora il nostro lavoro. Raccontate loro il cambiamento che avete visto e vissuto. Una **testimonianza diretta** ha un impatto enorme e può ispirare altri a compiere lo stesso meraviglioso passo.

Il passaparola è la forma più potente di comunicazione: le vostre parole possono **moltiplicare l'amore** e l'aiuto che siamo in grado di dare.

Insieme, possiamo raggiungere ancora più bambini e bambine in difficoltà, offrendo loro speranza e un **futuro migliore**. Ogni nuovo sostenitore che si unisce alla nostra causa è un passo in più verso un mondo più a misura di bambino.

**ALLORA, SIETE PRONTI AD ACCETTARE LA SFIDA E FAR CRESCERE QUESTA CATENA DI SOLIDARIETÀ?**

PER AIUTARTI, ECCO UNO SPAZIO DOVE PUOI SCRIVERE I NOMI DELLE PERSONE CHE HAI INCLUSO IN QUESTA CATENA DI SOLIDARIETÀ:

1

2

3

4

5

**Grazie!**

# Crescere oltre le sfide

IL PROGETTO PRENDE IL VOLO AD ADDIS ABEBA: NUOVI SPAZI, CORSI INNOVATIVI E TANTO ENTUSIASMO

DI GRETA BIANCHI



Il progetto **CRESCERE OLTRE LE SFIDE**: Formazione professionale per l'empowerment dei/le giovani in condizioni di vulnerabilità di Addis Abeba, finanziato dall'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo, porterà una **ventata di cambiamento** nella vita di tanti giovani. Le attività sono ufficialmente in corso e ogni passo avanti aggiunge entusiasmo e concretezza a questa iniziativa che si prefigge di **trasformare il futuro** dei partecipanti.

Uno degli eventi più importanti di queste ultime settimane è l'**avvio dei lavori** sul terreno dove sorgerà una nuova ala del centro giovanile. Qui, i ragazzi e le ragazze del progetto avranno a disposizione spazi moderni e attrezzati per continuare la loro formazione, oltre a poter avviare attività lavorative una volta

conclusi i sei mesi di corsi professionali. La **nuova struttura** diventerà un punto di riferimento per tutti coloro che desiderano migliorare le proprie competenze e creare una carriera solida, contribuendo anche allo sviluppo della comunità.

Ma le novità non finiscono qui! Presto prenderanno il via anche i **corsi di formazione in soft e life skills** per 120 insegnanti provenienti da tre centri di formazione professionale.

Questi corsi sono pensati per preparare i docenti a insegnare ai giovani competenze trasversali che vanno ben oltre l'ambito tecnico. Le soft skills come la comunicazione efficace, la leadership e la capacità di lavorare in squadra sono fondamentali in qualsiasi contesto lavorativo.

Attraverso questi corsi, gli insegnanti acquisiranno **strumenti preziosi** per accompagnare i loro studenti non solo verso il lavoro, ma anche verso un futuro fatto di autonomia e fiducia in se stessi. Anche le life skills avranno un ruolo di primo piano. Si tratta di **competenze essenziali** per affrontare la vita di tutti i giorni: prendere decisioni in modo consapevole, gestire lo stress, risolvere problemi e mantenere un equilibrio tra vita personale e professionale. Offrendo questo tipo di supporto, il progetto mira a

dare ai giovani di Addis Abeba le basi per affrontare le sfide quotidiane con maggiore sicurezza e resilienza.

Grazie al progetto "CRESCERE OLTRE LE SFIDE", i giovani di Addis Abeba inizieranno un **viaggio** fatto di nuove opportunità, crescita personale e professionale. Il percorso è appena iniziato, ma già si respira un clima di grande aspettativa per ciò che questo progetto riuscirà a portare nella vita dei partecipanti e nelle loro comunità.



LABORATORIO DI FALEGNAMERIA E CUCITO DI UN CENTRO DI FORMAZIONE TVET, CON CUI COLLABOREREMO NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE DEI RAGAZZI/E COINVOLTI IN "CRESCERE CONTRO LE SFIDE"





# Un anno di ricordi



CENA CON DELITTO CON LA COMPAGNIA "LA BOTTEGA DEI MATTI" @ TURATE



IL SOLE ALLA FIERA ISOLA CHE C'È @ COMO



IL SOLE A TEATRO CON ATTIVAMENTE



IL SOLE A TEATRO CON ATTIVAMENTE (COMPAGNIA PANIFICIO SCENICO), AL COLLEGIO GALLIO DI COMO

## 16 novembre

### L'IMPORTANZA DI ESSERE ONESTO

**Dove: Como (a breve maggiori dettagli)**

Dopo il successo dello spettacolo di qualche mese fa, riproponiamo questa divertente commedia a Como!

In un'ambientazione tutta lombarda i nove attori della Compagnia **Panificio Scenico (di Attivamente)** fanno rivivere, con leggerezza, le parole di Oscar Wilde. I personaggi mettono in scena le assurdità, i difetti e i personalissimi (e rispettabili) non-sense degli esseri umani. In questa rappresentazione il pubblico ha così la possibilità di verificare come la vita, a volte, possa prendere percorsi inaspettati e tutt'altro che logici. **Protagonista dell'opera: la risata.**

Lo spettacolo teatrale si terrà **sabato 16 novembre a Como**. A breve provvederemo ad inviarvi tutti i dettagli della serata.

Lo spettacolo è organizzato per sostenere il progetto **Crescere oltre le sfide**, ad Addis Abeba, un'iniziativa de Il Sole Onlus per la formazione professionale di giovani in situazioni difficili nelle baraccopoli della capitale etiope.



**A BREVE  
MAGGIORI DETTAGLI!**

## 2024 / 2025

**CENA INDIANA**

**Dove: Location sorpresa!**

Vieni a scoprire insieme a noi i sapori ed i profumi dell'India, contribuendo ai nostri progetti attivi in questo paese. Ti accompagneremo in un percorso gastronomico di gusti nuovi ed intensi, raccontandoti delle nostre azioni in questo magico paese!

# Questo Natale, regala un futuro

SOSTIENI L'ISTRUZIONE NEL MONDO INSIEME A NOI, REGALANDO DONI SOLIDALI DAL NOSTRO CATALOGO DI NATALE 2024!

In un mondo sempre più connesso e dinamico, **l'istruzione** resta uno dei più potenti strumenti per spezzare il ciclo della povertà. Tuttavia, in paesi come **l'India** e **l'Etiopia**, milioni di bambini e bambine ancora non hanno accesso all'istruzione di qualità.

Le cifre parlano chiaro: in India, oltre **6 milioni** di bambini/e sono fuori dalla scuola primaria e secondaria, a causa di condizioni economiche precarie e della mancanza di strutture scolastiche adeguate. In Etiopia, la situazione è altrettanto drammatica: circa il **30%** dei bambini in età scolare non frequenta la scuola, e **l'analfabetismo** resta un problema diffuso, specialmente nelle zone marginali o rurali.



Questi numeri ci ricordano **l'urgenza di agire**. È per questo che, da diversi anni, Il Sole Onlus ha dato vita al **Fondo Borse di Studio**, un'iniziativa che ha già cambiato la vita di centinaia di studenti e studentesse in India ed Etiopia. Grazie a questo fondo, molti giovani in difficoltà economica hanno potuto **continuare i loro studi**, costruendo un futuro migliore per sé e per le loro comunità.

Dietro ogni borsa di studio c'è **una storia**, spesso quella di una famiglia che non può permettersi di pagare le spese scolastiche, i libri o i trasporti. Grazie al **Fondo Borse di Studio**, questi ostacoli diventano superabili, e i ragazzi e ragazze possono concentrarsi su ciò che conta davvero: imparare, crescere e diventare adulti che costruiscono un mondo **a misura di bambino**. Il sostegno che il Fondo offre rappresenta un **incoraggiamento concreto** a non arrendersi di fronte alle difficoltà e a credere nelle proprie capacità..

---

**Quest'anno, anche tu puoi fare la differenza. Come? Scegliendo uno dei nostri Pacchi di Natale solidali!**

---

Un regalo che ha un **doppio valore**: non solo farà felici i tuoi cari, ma contribuirà al Fondo Borse di Studio per i bambini che altrimenti non potrebbero proseguire la loro formazione. Ogni pacco acquistato è un passo in avanti verso un futuro in cui l'istruzione è un diritto per tutti, non un privilegio per pochi.



Scopri il Catalogo di Natale,  
con pacchi per tutti i budget e  
altre sorprese solidali!





# CATALOGO DI NATALE



## TANTI REGALI SOLIDALI A SOSTEGNO DEL FONDO BORSE DI STUDIO

Ultima data disponibile per gli ordini: **6 dicembre**.

Gli ordini si possono ritirare presso la nostra sede di Saronno, lo sportello di Como, oppure è possibile richiedere la spedizione tramite corriere.

Per maggiori informazioni su prodotti e spedizioni puoi contattare:

**Claudia (ordini per i privati)** - [claudia.faverio@ilsole.org](mailto:claudia.faverio@ilsole.org) - 338 828 0718

**Laura (ordini per aziende)** - [aziende@ilsole.org](mailto:aziende@ilsole.org) - 334 369 9507

[WWW.ILSOLE.ORG](http://WWW.ILSOLE.ORG)

# I CESTI NATALIZI

## PACCO "RAGGIO DI SOLE"



Elegante scatola dorata con:

- Antica Pasta di Gragnano IGP Fusillata Casareccia 500g
- Tarallini Classici Pugliesi con Olio Extra Vergine, 200g,
- Torrone di Cremona tenero alle mandorle in astuccio - Sperlari 75g
- Cantuccini del Pasticcere Fiorentino 1959 150g
- Tavoletta di cioccolato fondente LINDT 100g
- Salsa tartufata 100% naturale 120g

**Euro 22,00 (escluso spedizione)**

## PACCO "DONO LUMINOSO"

Elegante scatola dorata con manici con:

- Pasta di Gragnano IGP Fusillata 500g
- Cotechino di Modena precotto in astuccio da 250g
- Tarallini Classici Pugliesi con Olio Extra Vergine, 200g
- Bottiglia di Nero d'Avola Sicilia DOC 750 ml
- Cantuccini del Pasticcere Fiorentino 150g
- Lenticchie rosse della Fortuna 300g
- Tavoletta di cioccolato fondente LINDT 100g
- Salsa tartufata 100% naturale 120g

**Euro 35,00 (escluso spedizione)**



## PACCO "CALDO NATALE"



Elegante scatola dorata con:

- Panettone classico Giovanni COVA & C. 750g
- Antica Pasta di Gragnano IGP Fusillata Casareccia 500g
- Parmigiano Reggiano DOP stagionato 200g
- Bottiglia di Spumante Brut Premium Gold di Casa Sant'Orsola 750ml
- Cantuccini del Pasticcere Fiorentino 150g
- Tavoleta di cioccolato fondente LINDT 100g
- Stroghino di Culatello 150g

Euro 50,00 (escluso spedizione)

## DONARE (TI) FA BENE

**VUOI SCARICARE L'IMPORTO  
VERSATO PER I TUOI DONI?  
SCOPRI COME FARE!**

Ogni dono è una donazione che farai alle attività della nostra Onlus e come tale ti dà la possibilità di **scaricare fiscalmente l'importo donato** (Decreto Legislativo 117 del 2017), purché il versamento non avvenga in contanti.

Se vuoi **maggiori informazioni** su queste detrazioni, contattaci via e-mail a: [info@ilsole.org](mailto:info@ilsole.org) o chiamaci allo 02.96193238



# DOLCI PENSIERI



I GUSTI DISPONIBILI:  
 BIANCO + PISTACCHI  
 LATTE  
 LATTE + CANNELLA  
 LATTE + NOCCIOLE  
 FONDENTE  
 FONDENTE + CAFFÈ  
 FONDENTE +  
 PEPERONCINO

**CIOCCOEXPRESS - 40gr - Euro 5,00**



**CIOCCOSNACK - 40gr - Euro 5,00**



**CUCCHIAINI - 6 PEZZI - Euro 8,00**



**CIOCCOLATINI PAN DI ZENZERO - 90gr - Euro 9,00**



**STELLINA - 90gr - Euro 9,00**



**GHIRLANDA - 350gr - Euro 25,00**



PANETTONE GLASSATO BONIFANTI 750 gr classico incartato con fiocchi di raso - 750g - Euro 20,00

# BIGLIETTI DI NATALE



I biglietti di Natale firmati il Sole sono la maniera perfetta di decorare i tuoi regali in maniera solidale.

In più, proponiamo un disegno originale dell'artista Laura Ferraro, che ha illustrato il Libro di Fasika!

*Creazione  
originale  
dell'artista  
Laura Ferraro.*



BIGLIETTI DI NATALE Euro 2,00 cadauno - Personalizzazione disponibile a partire dai 100 biglietti

# REGALO VIRTUALE

Puoi effettuare una donazione libera come regalo virtuale, mirata al progetto **Fondo Borse di studio** oppure dedicata a tutte le attività del Sole.

Puoi effettuarla direttamente online su <http://donazione.ilsole.org> oppure:

- con bonifico bancario della quota di Euro 100 (IBAN IT71Q0843010900000000260452 per Il Sole Onlus)
- in posta C/C postale n. 11751229 - Il Sole Ong Onlus per la quota di Euro 100

Possiamo, su richiesta, creare un **biglietto digitale** da inviare al destinatario del tuo regalo, attestando la tua donazione.

Contattaci direttamente per avere maggiori informazioni!



## COME SOSTENERCI TUTTO L'ANNO

### CONTINUIAMO A DONARE SORRISI NEL MONDO!

#### SOSTEGNO A DISTANZA

Con un contributo mensile di 25 euro, puoi cambiare la vita di un bambino o bambina in India o in Etiopia.

#### SOSTEGNO DI UN FIORE

Con 43 euro al mese, aiuta un bambino/a vittima di violenze a ricevere le giuste cure ad Addis Abeba.

#### DONAZIONE AD UN PROGETTO O DONAZIONE LIBERA

Scegli uno dei nostri progetti e contribuisci al suo sviluppo, oppure aiutaci come puoi.

#### IL TUO 5X1000 A IL SOLE ONLUS

La tua firma per noi vale tantissimo! Dona il tuo 5x1000 al Sole Onlus

Codice Fiscale: 95053240131

#### LASCITO TESTAMENTARIO

Un modo per continuare il ciclo della vita e della solidarietà. Contatta [alessia.bellini@ilsole.org](mailto:alessia.bellini@ilsole.org)

#### BOMBONIERE SOLIDALI

Piccole opere di artigianato solidale per celebrare insieme le tue festività più importanti.

#### IL SOLE NELLA TUA AZIENDA

Scopri insieme a noi le tante modalità in cui Il Sole può entrare nella tua azienda.

Scrivi a: [aziende@ilsole.org](mailto:aziende@ilsole.org) per scoprire di più e entrare nel nostro mondo!

#### VOLONTARIATO

Vuoi metterti in gioco in prima persona? Scopri come partecipare individualmente alle nostre attività!

# Buone feste!



**CRESCERE OLTRE LE SFIDE**  
Formazione professionale per  
l'empowerment dei/le giovani in  
condizioni di vulnerabilità  
di Addis Abeba

AID 012590/02/6



AGENZIA ITALIANA  
PER LA COOPERAZIONE  
ALLO SVILUPPO

Questa pubblicazione è stata realizzata con il contributo della **Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo**.

I contenuti di questa pubblicazione sono di esclusiva responsabilità de Il Sole Onlus e non rappresentano necessariamente il punto di vista dell'Agencia